

CARDÁPIO JANTAR

JANEIRO /26



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/01 Arroz e Feijão Sobrecosta Assada (desfiada e sem osso)	06/01 Arroz e Feijão Isclas de Carne	07/01 Arroz e Feijão Escondidinho de Carne (somente batata amassada)	08/01 Arroz e Feijão Maminha Assada com Batatas	09/01 Arroz e Feijão Almôndegas
12/01 Arroz e Feijão Rocambole de Carne	13/01 Arroz e Feijão Carne de Panela com Mandioca	14/01 Arroz e Feijão Omelete com Tomates / Isclas de Frango	15/01 Arroz e Feijão Isclas de Carne	16/01 Arroz e Feijão Sobrecosta Assada (desfiada e sem osso)
19/01 Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhado	20/01 Arroz e feijão Isclas de Carne	21/01 Arroz e feijão Maminha Assada com Batatas	22/01 Arroz e feijão Carne Moída Refogada com Cenoura	23/01 Arroz e feijão Escondidinho de Frango (somente a batata amassada)
26/01 Arroz e Feijão Maminha Assada com Legumes	27/01 Arroz e Feijão Omelete com Tomates / Isclas de Frango	28/01 Arroz e Feijão Almôndegas	29/01 Arroz e Feijão Frango Desfiado com Batatas	30/01 Arroz e Feijão Rocambole de Carne

OBS: TUDO O QUE É COM OSSO, PARA AS CRIANÇAS, ENVIAMOS DESOSSADO
MOLHOS A PARTE: (EXEMPLO) BARBECUE, MOLHO COM REQUEIJÃO (SÃO ENVIADOS SEPARADAMENTE)